

心の元気をとりもどそう！

子どもと若者の居場所 (フリースクール)

わたしらしくいられる場所

くらら庵

こんなところよ

くらら庵は、小学生低学年から通える子どもと若者のための居場所です。

平日は主に学校に行きづらい子ども（不登校）の小中学生が来ていて、
学校とも連携しているフリースクールとしての役割もしています。

夏休みなどの長期休みには学校に行っている子どもも利用しており、多様な子どもたちが楽しくごちゃまぜに過ごしている中で、心の元気を取り戻しながら社会と繋がっていける場所になっています。

感覚過敏があり、ゲーム以外のことにも取り組んでみたいお子さんには、
姉妹校の「ゆらり庵」をご案内しています。2軒隣なのですぐにご見学が可能です。

早めの時間からの
利用も可能(要相談)

ご利用時間

9:00~18:00

(早めの時間からの利用も可能、
要相談)

※保護者さんのお仕事の関係で、
8:30頃から来ている子もいます。
9:30までは子どものみで過ごして
もらう時間が多いので、あらかじめ
ご了承ください。



もちもの

お昼ごはん、飲み物、おやつ、好きな
ゲーム機器、お気に入りのものなど
(失くしもの、忘れ物が多いので、名前
を書いてくださいね)



さまざまな体験ができる校外活動「とびだせ！」

毎週木曜日には、朝からお出かけをして体験を通じた学びの提供をしています。

普段はくらら案内でゲームや動画視聴をしていることが多いのですが、大きな公園で思いっきり体を動かしたり、ものづくりを通じた科学体験をしたり、農業体験を通して植物・食物・生き物の大切さを学んだりしています。夏にはプール、冬にはスケートにも行っています。子どものリクエストで行き先を決めることも多いので、ぜひいろんな提案を試してみてくださいね！(※留守番もできます)

定期的な協力機関：つくるまなぶ京都町家科学館、みささぎの森

ご利用料金

(2024年11月改訂)

- 見学 無料!
- 体験 1回 1,000円
(5回まで)
- 入会金 1人 10,000円
- 入会後のご利用料金
 - ・2時間半まで 1,000円
 - ・5時間まで 2,000円
 - ・8時間まで 2,500円
 - ・8時間以上 3,000円
 - ・とびだせ(校外活動) 3,000円
- 1ヶ月フリープラン
38,000円
- お得な回数券
10,000円(11,000円分)
※都度払いのみ利用可能

ICT学習支援

オンライン学習教材「デキタス」で、教科書の内容を学習できます。ご希望の場合にはお問い合わせください。(月額3,000円別途要)

学校連携

学校との話し合いに参加、出席扱いの交渉
学校、療育、医療連携など
(学校連携 月額3,000円)

相談支援

家庭での悩みなどの個別相談
60分 5,000円(利用者は無料)

スタッフのひとこと

はじめまして、くらら庵を運営するNPO法人Reframeの副代表、ふーこ(美濃羽まゆみ)です。

当時小2だった不登校の息子の不登校をきっかけに、代表くらら(朝倉)と団体を立ち上げ、くらら庵をオープンさせてから早くも5年目となりました。くらら庵の近くに来ると、毎日元気でにぎやかな声が聞こえてきます。また、週1回の「とびだせ!」(校外活動)では、大人も子どもも年代性別を超えて、いろんな場所へお出かけを楽しんでいます。

くらら庵に来はじめた頃はどこか元気がなく、ご家族の方と離れられなかった子たち。しかし回を重ねるごとにスタッフや友だちと会話が弾んでいき、やがて笑顔いっぱい元気なひびと過ごすようになっていきます。それを見ていると「ああ、くらら庵を始めてよかったなあ」と目頭がじんわり。それらも、子どもたちのご家族のご尽力とともに、ボランティアで日々子どもたちに関わってくださっている方、ご寄付者さまや助成金で支えてくださっているみなさまのおかげでもあります。多くの方の気持ちが集まり、こうして活動を続けてこられたことは本当にありがたく思っています。

不登校の子どもは年々増加し続けており、2023年度は34万人を超えました。不登校の原因はいじめや学業の不振、子ども

の無気力とされていますが、私はそれだけではないと思っています。1つは既存の学校制度が現代の価値観にそぐわなくなってきたこと。それに加え、学校以外の場所や家庭内で学ぶ選択肢も増えてきていることも大きいのではないのでしょうか。

息子は小学生の間、くらら庵を週に1、2回利用してきました。その中で1番良い体験だったな、と思うのが、家族以外の人たちとぶつかり合えること。子どもが3人も集まればケンカや勘違いからくるいさかきも数知れず。けれど、もともと他人に必要以上に気を遣い、学校生活ではそれが原因で疲れ果ててしまった彼。遠慮なく生身でぶつかりあい、時に周りの大人の力を借りながら、社会性や協調性を学べたことは彼にとって大きな財産になりました。

そんな彼もこの春、中学校に進学。今は新しいクラスにも馴染み、4年のブランクをものともせず学校生活を楽しめるようになりました。もし今後また挫折するようなことがあっても、いつでもひと休みできる居場所がある。そう思えることは、彼にとっても私にとっても大切なお守りになっています。不登校の子どもたちとご家族が、傷んだ羽を休め癒す場所に、これからもくらら庵はあり続けていけたらと思います。

ご利用の流れ

見学

体験
(5回まで)

申込み
入会

ご利用
開始

Reframeの活動を応援する

1 ボランティアで応援

子どもたちが楽しく安全に過ごせるように見守ったり、公園で運動をしたり、一緒にゲームをしたり、それぞれの関わり方で子どもと一緒に過ごしてみませんか？

2 寄付で応援

当団体はご寄付に支えられて運営しています。月間30万円のご寄付が必要です。現在、大赤字の状況で運営がとても大変になっています。そのため、単発寄付、継続寄付(マンスリーサポーター)を大募集しています。クレジット決済、銀行振込、Google Pay決済ができます。(コングラント決済サイトを利用)



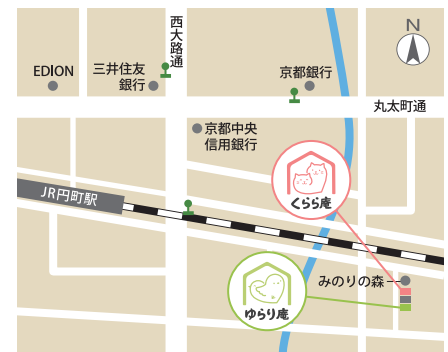
3 物品で応援

Amazonほしいものリストから飲み物、お菓子、食材、日用品などを大募集しています。

4 正会員で応援

年会費10,000円(入会金2,000円)で団体運営に参画できます。総会に出席できるほか、無料イベントのご招待などもあります。

アクセス



JR円町駅より徒歩5分(長屋の左から2軒目です)

ご助成ありがとうございます！

2024年度 京都新聞福祉活動支援助成
令和6年 地域交響プロジェクト交付金事業
令和6年度 京都市子どもの見守り活動支援事業補助金



わたしらしくいられる場所

くらら庵

〒604-8485 京都市中京区西ノ京平町28番地

☎ 070-8533-5941

✉ info@reframe-npo.jp

<https://reframe-npo.jp/>

お問い合わせはこちら



公式LINE



普段の様子ははこちら



@kuraraan.reframe

