

少人数でおだやかに過ごせる 子どもと若者の居場所

おだやかに わたしらしくいられる場所

ゆらり庵



ゆらり庵はJR円町駅近くにある小学生・中学生・高校生が通っている子どもと若者の居場所です。
ルールはシンプル。「大きな声・音を出さない」「音のでる機械にはイヤホン・ヘッドホン」
少人数制なので、さわがしい場所が苦手な人も安心して過ごせます。
ひとりで好きなことをしてもいいし、仲間で交流しながら何かに取り組むこともできます。
ヘッドホンをすればゲームもOK！小説、マンガ、電子書籍もあります。
アートや料理・お菓子作り、手芸やボードゲームなども道具がそろっているのでいつでもできます。
ぜひ見学・体験に来てくださいね！



いつ来てもOK！

いつ帰ってもOK！

自由な居場所

営業時間

10:00~18:00

早めの時間からの利用も可能
(要相談)

何ができる？

- ・ゲーム (ヘッドホン必須)
- ・読書
- ・アート
- ・料理・お菓子づくり
- ・ボードゲーム など

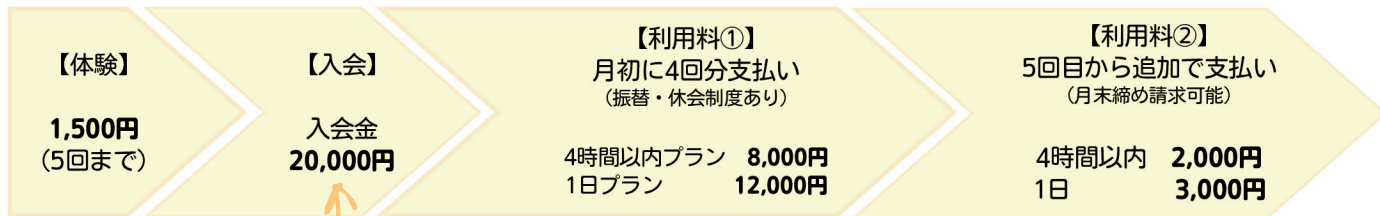
こんな方におすすめ！

- 学校の教室にいるのがしんどい
- 毎日登校するのがしんどい
- さわがしい場所がしんどい
- 人の多いところが苦手
- 一人で過ごすのが好き
- たまに誰かと一緒に遊びたくなる
- 発達障害・HSC/HSP・LiD/APDなどの特性がある
- ギフテッド (IQが高い)

※HSC/HSP (ひといちばい敏感な人)
LiD/APD (聴覚情報処理障害)

ご利用の流れ・利用料

※春休み・夏休み・冬休みには特例あり



くらら庵入会者
10,000円

お得なプラン フリープラン 45,000円

いろんな支払い方法 <回数券> 1000円×11枚=11,000円分 (10,000円で購入できません)
<PayPay払い> <銀行振込> <月末締めの請求書払い>



楽さん(16歳)

こちらの意向を最大限受け取ろうとする意思が感じられる点が評価できます。
マニアックなボードゲームができる場所は希少だともうので、私にとって貴重な居場所となっております。

月額オプション

学校連携	3,000円	〈利用前の場合〉 朝倉との個別相談料 5000円/60分
デキタス使用料	3,000円	
朝倉との個別相談	無料	

【学校連携】

出席日数の交渉・校長面談、学校への月1回の報告書提出、学校の先生との情報共有など

ゆらり庵スタッフからのひとこと

はじめまして、ゆらり庵支援員の磯知樹です。
私は長年、学習塾の講師と障害者福祉を兼任してきました。
その中で、どうしても見逃せない課題がありました。
それは、「感覚の過敏な人が快適に過ごせる場所」が、あまりに少ないということです。
目や耳が過敏なことじたいは、決して悪いことではありません。
大量の文字を一気に処理できる人もいますし、些細な音の違いも聞き分けられる力を活かして音楽分野でプロになっている人もいます。
けれど、私が出会ってきた限り、感覚の過敏な人たちは、いつも耳の痛みや頭痛、脳疲労、ストレスなどに苦しみながら、家庭や社会の中で、つらいのに我慢するしかできない立場に置かれているのです。
実は、私もその一人です。
私の耳は、必要なものを選んで聞くわけではないのです。
3人が話をしていれば、3つの話を全部平等に聞き取ってしまうのです。そのため、脳に過剰な負担がかかって数分でしんどくなってしまふことがあります。
教室の音がうるさく感じる理由は人それぞれですが、大切なのは、我慢できなくなって「うるさい」と異議を唱えたら、責められるのは私たちの側だということです。
「うるさいのはそっちだよ。神経質すぎ」
なんて言われて悪者にされてしまうのがオチです。これがいつもの光景です。本当に、毎日、我慢するしかないんです。
感覚の過敏な人にとって、落ち着いて過ごせる場所はとても少ないのですが、学校は、とくにしんどい場所の一つかもしれません。
チャイムの音が大きすぎて耐えられないという人もいます。
休み時間、周りの声がうるさすぎてしんどいという人もいます。

幸い、今は学校の理解も進んできて、「耳がしんどかったらイヤーマフを使っていいよ」と言ってくれるケースもあります。これは本当に大きな進歩です。
けれども、過敏なのは耳だけとは限りません。感覚の過敏な子は、皮膚も敏感な場合が多いです。ゆらり庵に来ている子も「イヤーマフだっずっとつけるのは無理」だと言っています。
イヤーマフをつけたらしんどさから解放される、というものではないのです。

ゆらり庵は、そんな子どもたちが、無理や我慢をしなくても「自分らしく」過ごすことができる居場所です。

感覚の特性はそれぞれで、本当に色々な人がいます。
おしゃべりは好きだけど聞き取りが弱いので、大事な話は文字で伝えてほしいという人もいれば、逆に、文字は苦手だから文字を見ないで過ごしたいという人もいます。
うるさいのは絶対に無理という人もいれば、静かな方が好きだけどべつに音が苦手なわけじゃない、という人もいます。
そして、ゆらり庵に通ううち、なぜ学校がストレスなのか少しづつ掴んでいった人もいます。

ゆらり庵のルールは、
「大きな声・音を出さない」
「音の出る機器はイヤホン・ヘッドホンを使う」です。

「理由はわからないけど、とにかく学校はしんどいんだ」という人も、このルールをいいなと思ったら、ぜひ一度、ゆらり庵を訪ねてみてくださいね。



支援員
磯 知樹

ボランティア募集中！

子どもたちの活動のサポートをしてくださるボランティアを募集しています。1回2時間から参加可能です。シフト制でしていますので、ご希望の方はお問い合わせください。

寄付会員、正会員募集中！

当団体は、会費と寄付金で運営しています。子どもたちのお菓子や飲料、遊び道具や教材を購入しています。あたたかいご支援をよろしくお願いいたします。



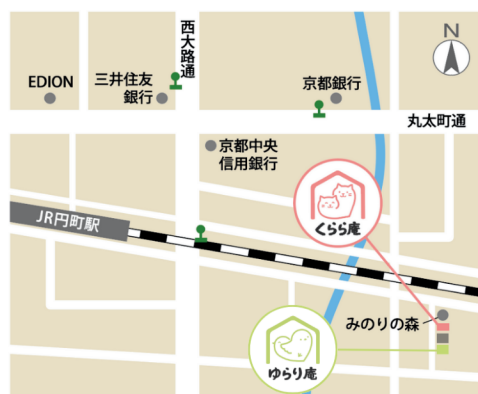
代表
朝倉美保

副代表
美濃羽まゆみ

詳細はホームページに掲載しています。
お問い合わせ、お待ちしております！



アクセス



最寄駅 JR嵯峨野線 円町駅
市バス 西ノ京円町、太子道、丸太町御前から徒歩 5~10分

姉妹校



わたしらしくいられる場所 くらら庵

学校に行けない、行かない子と放課後の居場所。にぎやかに過ごせる自由な場所です。ゲームやものづくり、アートなどいろんなことができますよ！



おだやかにわたしらしくいられる場所

ゆらり庵

〒604-8485

京都府京都市中京区西ノ京平町26番地

NPO法人 Rəframe

☎ 070-8533-5941

✉ info@reframe-npo.jp

🌐 <https://reframe-npo.jp/>

お知らせ
お問い合わせ
LINE



活動報告
Instagram



ご寄付は
こちらから

